

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 04 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

	100	12.84	16.24	3.76	211
Гуляш из филе птицы	165	4.23	4.81	24.57	158
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	217	0.56	0.07	13.59	54
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	020	1.1	0.2	9	62
Хлеб (порциями)	66-76	19	21	51	485

Итого по меню Комплекс №1**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

	100	1.55	5.08	9.39	88
Салат из свежей капусты	220	15.23	14.57	44.45	353
Плов из филе цыплят	200	0.2	0.08	16.43	66
Компот из ягод	030	1.65	0.3	13.5	93
Хлеб (порциями)	81-20	19	20	84	600

Итого по меню Комплекс №2**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

	100	1.55	5.08	9.39	88
Салат из свежей капусты	220	15.23	14.57	44.45	353
Плов из филе цыплят	200	0.2	0.08	16.43	66
Компот из ягод	030	1.65	0.3	13.5	93
Хлеб (порциями)		0	0	0	0
Скидка	70-34	19	20	84	600

Итого по меню Комплекс №4**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

	120	3.3	4.43	19.04	131
Каша пшеничная вязкая	210	0	0	9.98	40
Чай полусладкий, 200/10	012	0.86	0.29	5.78	30
Батон	9-20	4	5	35	201

Итого по меню Комплекс №5**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

	100	12.84	16.24	3.76	211
Гуляш из филе птицы	165	4.23	4.81	24.57	158
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	217	0.56	0.07	13.59	54
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	020	1.1	0.2	9	62

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

	250	2.62	2.75	16.88	121
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0.2	0.08	16.43	66
Компот из ягод	037	2.03	0.37	16.65	115
Хлеб (порциями)	100	0.4	0.4	9.8	47
Десерт фруктовый (яблоко)	105-44	24	25	111	834

Итого по меню Комплекс №6**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

	100	1.55	5.08	9.39	88
Салат из свежей капусты	220	15.23	14.57	44.45	353
Плов из филе цыплят	200	0.2	0.08	16.43	66
Компот из ягод	030	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

	270	2.84	2.96	18.22	130
Суп картофельный с макаронными изделиями	215	0.2	0.05	15.01	57
Чай с сахаром, 200/15	031	1.7	0.31	13.95	96
Хлеб (порциями)	020	1.42	4.52	8.62	99
Вафли неглазированные	105-44	25	28	140	982

Итого по меню Комплекс №7

Зав. производством:

Калькулятор: